

Õppekavarühm „Juuksuritöö ja iluteenindus“

Õppekava nimetus on „Püsimeigi baasõpe“.

Püsimeigi baasõpe kursuse eesmärgiks on võimaldada õppijal omandada teadmised, vilumused, oskused ja hoiakud tööks püsimeigi meistrina; luua eeldused õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks ning kujundada õppijates valmidus iseseisvaks tööks ja pidevaks erialaseks enesetäiendamiseks.

Õppe alustamiseks on vaja registreeruda hiljemalt neli nädalat enne kursuse algust. Koolituse käigus õppevahendeid annab kool. Kursuse programm on mõeldud nii naistele, kui ka meestele (alates 18 eluaastast), kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada antud alal. Õpperühmas võib olla mitte rohkem, kui 4 õpilast.

Õpe toimub vene, eesti ja inglise keeles.

Õppekava maht on 96 akadeemilist tundi, ehk 2 õppenädalat.

Õpe kooli studios kestab 12 tööpäeva, iga päev 8 akadeemilist tundi. Iseseisva kodutöö maht on 2 tundi igal päeval, st 20 tundi või 20%. Kindlat tunniplaani ei ole, tunnide algus ja vaheaegade kestus kooskõlastatakse õpilastega. Üldjuhul toimuvad tunnid tööpäeviti alates kella 10.00 kuni kella 17.00-ni.

Praktilise töö maht kooli studios on vähemalt 7 tööpäeva 12-st, st 56 tundi.

Kooli pedagoogid on sertifitseeritud meistrid - Jekaterina Leonova, Anita Umbleja ja asutaja ja juhatuse liige Olga Kravchenko. Kooli õpetajal on aastatepikkune töökogemus püsimeigi valdkonnas (sertifikaadi on väljastanud firma nimega AMIEA Germany, asukoht Berliin, Saksamaa).

Õppekava kirjeldus

1. päev

Teoreetiline kursus

- Kunstilise tattoo- ja püsimeigi ajalugu (PMU).
- Põhimõisted. Tattoo ja mikropigmenteerimine.
- Naha struktuur ja pigmentide jaotuse eripära nahas, pigmendid.
- Mikropigmentatsiooni seadmete tüübid ja nende eripära, moodulite tüübid ja nende kasutamine.
- Näidustused. Mikropigmenteerimise võimalused ja teenuste valik.
- Kliendi konsulteerimine ja protseduurieelne ettevalmistus.
- Püsimeigijärgsed nahahooldusvahendid, etuvaatusabinõud.

- Töökoha korraldamine. Pealmine tuimestus. Meetodid, vahendid ja nende kasutuserinevus. PMU protseduuri õiguslikud alused. Kokkulepe kliendiga.
- Marketing, püsimeigi teenuste reklaam. Hinnapoliitika

2. päev

Praktiline kursus. Kulmud.

- Jumestus ja PMU kasutuse eripära: - ideaalsed proportsioonid, vormide mitmekesisus - karvtehnika (kaks teostamise varianti);

Keeruliste momentide hindamine ja analüüs.

Praktiline ülesanne: teostada püsimeigi seadme abil 2 varianti karvakeste paigutust.

3. päev

Praktiline kursus. Silmalaug.

Sissejuhatav teoreetiline osa.

- Silmakuju. Silmavormide korrektsiooni printsiibid. Silmalaugude kontuuri eskiiside valik sõltuvalt individuaalsest morfoloogiast - ülemiste silmalaugude kontuur (ripsmete tiheduse efekt); - silma alalaugude kontuur;
- Silmade tsooni anesteesia eripära ja liigid.
- Varjundi valik.
- Õpetaja järelvalve all lateksmudelil isesisva protseduuri läbiviimine.
- Keeruliste momentide hindamine ja analüüs.
- Kokkuvõtete tegemine.
- Küsimused-vastused.

4.päev

Praktiline kursus. Huuled.

Sissejuhatav teoreetiline osa.

- Huulte anatoomia.
- Huulte püsimeigi teostamise meetod.
- Huulte korrigeerimise morfoloogia vastavalt jumestusreeglitele.
- Eskiisi pealekandmine.
- Uudis! Individuaalne lähenemine püsimeigi pealekandmise tehnika valikul vastavalt õppijatele kättesadavatele seadmetele ja nõeltele.
- Homogeenne täidis kõikvõimalike seadmete AMIEA LINELLE SUPREME lamendõelte konfiguratsioonidega
- Eskiiside joonistus mannekeenidel. Värvide valik – värvitüübi; - huulevärvi; - kliendi soovi arvestades.

- Punase huuleääre tsooni anesteesia: Vastunäidustused, meetodid, kasutuse eripära.
- Näotüübid
- Püsimeigi seadmetel töötamise alused

Praktiline ülesanne: käe asend kliendi näo imiteerival lateksmudelil. **Teoreetiline eksam:** Teostada seadme abil lateksmudelil kulmude, silmalaugude ja huulte joonistus.

5. päev

Psühholoogilised aspektid

- Püsimeigi protseduuri teostamise psühholoogilised aspektid

Praktiline ülesanne: teostada mudelil meistri juhendusel kulmude püsimeigi protseduur.

6. päev

Korrigeerimine ja parandamine

- Ebakvaliteetse töö korrigeerimine ja parandamine. Pigmenti eemaldamise meetodid.
- Ebaõnnestunud tööde värvi korrigeerimine.

Praktiline ülesanne: teostada meistri juhendusel kulmude ja huulte püsimeigi protseduuri mudelil.

7-11 päevad

Praktiline ülesanne

Praktiline ülesanne: teostada meistri juhendusel kulmude, silmade ja huulte püsimeigi protseduuri mudelil.

12. päev

Eksamitööd

1. teooriaeksam
2. praktiline eksam sisaldab 3 tööd:

- Huuled
- Silmalaug
- Kulmud

Tunnistusi pidulik kätteandmine

Õpilane on kooli lõpetanud pärast käesoleva koolituse täitmist täies mahus (osavõtt peab olema vähemalt 90%) ning püsimeigi teooria ja praktika eksami sooritamist. Eksamil tõendab õppija teadmiste ja oskuste terviklikkust, süsteemsust ja kasutamisoskust, valmisolekut tööks ja

hoiakute vastavust õppekava eesmärkidele. Eksami hindamine on mittediferentseeritud. Positiivne tulemus on «sooritatud» ning negatiivne tulemus «mittesooritatud».

Koolituse lõpetamisel õppija saab lõputunnistuse.

Selles programmis antavad teadmised ja oskused on piisavad, et alustada iseseisvat tööd püsimeigi valdkonnas, täpsemalt teha iseseisvalt püsimeiki järgnevates piirkondades: kulmud (eri tehnikad), silmad (ripsmetevahelise ruumi täitmine), huuled (täielik värviga katmine, ebakvaliteetsete tööde parandamine).

Kooli õpperuumid asuvad Tallinnas aadressil Pirita tee 26C-27.

Kool kasutab ruume üürilepingu alusel.

Salongi pindala on 100m², millest õppepinnaks on eraldatud 50m².

Ruum on jaotatud mugavalt osadeks teoreetiliste ning praktiliste harjutuste tarvis. Tööks klientide ja modellidega on neli töökohta. Teoreetiliseks õppeks, märkmete tegemiseks ja tööks lateksjälgenditega on olemas laudad, samuti on olemas toolid esmase meigi ja konsultatsioonide tarvis.

Töös kasutatakse kõige moodsamaid nahapigmenteerimisaparaate firmalt AMIEA: AMIEA Sense, AMIEA Linelle Supreme, AMIEA Linelle Two.

Ruumis on veevarustus, sundventilatsioon, suured aknad ja palju päevavalgust.

Puhkuseks ja söömiseks on eraldi ruum.

Õpperuum ja õppeks kasutatav varustus vastavad täielikult tervisekaitseinspeksiooni nõuetele.